



ANMELDUNG ZUM ANFÄNGER-LAUFKURS "SPASS AM LAUFEN - VON 0 AUF 60 MINUTEN"

Hiermit melde ich mich zum Anfänger-Laufkurs an:

_____	_____		
(Name)	(Vorname)		
_____	_____	_____	_____
(Straße)	(Hs-Nr.)	PLZ	Ort
_____	_____	_____	
(Geburtsdatum)	(Telefon, möglichst Handy*)	(wichtig: E-Mail-Anschrift*)	

***Trainingsinfos erfolgen in der Regel per E-Mail und zum Teil auch über WhatsApp (Smartphone)**

Angaben zum sportlichen Leistungsvermögen:

- ich bin unsportlich (z.B. kann keine 5 Minuten am Stück laufen)
- ich treibe etwas Sport (z.B. könnte bis zu 15 Minuten laufen / besuche ein Sportstudio etc.)
- ich bin sportlich (z.B. kann mehr als 30 Minuten laufen etc.)
-
- ich bin AWO-Mitglied in Dortmund-Asseln/Husen/Kurl

Ich habe mich sportärztlich hinsichtlich meines Leistungsvermögens für diesen Laufkurs o.ä. untersuchen lassen bzw. werde es unverzüglich nachholen. Ich entbinde den Veranstalter des Laufkurses diesbezüglich von jeglicher Haftung und nehme in eigener Verantwortung am Laufkurs teil.

Der Teilnehmerbeitrag für diesen Anfänger-Laufkurs beträgt einmalig 15,00 Euro und wird mit dieser Anmeldung sofort fällig.

_____	_____	_____
(Ort)	(Datum)	(Unterschrift)