

Sprung

Überschreitung der max. Anlauflänge (25m)

0,5 v. Endw.

Anlaufversuch ohne Sprungausführung

1,0 P.

Erste Flugphase

Hüftwinkel

0,1 / 0,3 P.

Hohlkreuz

0,1 / 0,3 P.

Gebeugte Knie

0,1 / 0,3 / 0,5 P.

Geöffnete Beine/Knie

0,1 / 0,3 P.

Unvollständige Längenachsen-Drehungen

0,1 / 0,3 / 0,5 P.

Abdruckphase

Schulterwinkel

0,1 / 0,3 P.

Vorgeschrifte LAD zu früh begonnen

0,1 / 0,3 P.

Nicht durch die Vertikale geturnt

0,1 P.

Gebeugte Arme

0,1 / 0,3 / 0,5 P.

Versetzes-Alternatives Stützen der Hände

0,1 / 0,3 / 0,5 P.

Landungsfehler gem. Abschnitt 2.3.3

geöffnete Beine bei der Landung

0,1

zusätzliche Armbewegung

0,1

Gleichgewichtsverlust

0,1 / 0,3 P.

zusätzliche Schritte, kleiner Hüpfen

0,1 P.

sehr großer Schritt oder Sprung (1m)

0,3 P.

fehlerhafte Körperhaltung

0,1 / 0,3 P.

Zweite Flugphase

L. Vorberg

Übertriebener „Snap“

0,1 / 0,3 P.

Ungenügende Höhe

0,1 bis 1,0 P.

0,1 P.

Ungenügende Präzision bei (LA) Drehungen

0,1 / 0,3 P.

ungenügende Hock-/Bückposition

0,1 P.

ungenügende Hock-/Bückposition in Salti mit LAD

0,1 P.

Körperausrichtung in gestreckten Salti

0,1 / 0,3 P.

ungenügendes/zu spätes Strecken d. Körpers

0,1 / 0,3 P.

gebeugte Beine

0,1 / 0,3 / 0,5 P.

geöffnete Beine/Knie

0,1 / 0,3 P.

Unterrotation ohne Sturz

0,1 P.

Unterrotation mit Sturz

0,3

ungenügende Weite

0,1 / 0,3 / 0,5 P.

Abweichen von der geraden Richtung

0,1 / 0,3 P.

ungenügende Dynamik

0,1 / 0,3 / 0,5 P.

tiefe Landung

0,5 P.

Abstützen auf Matte/Gerät 1 o. 2 Hände

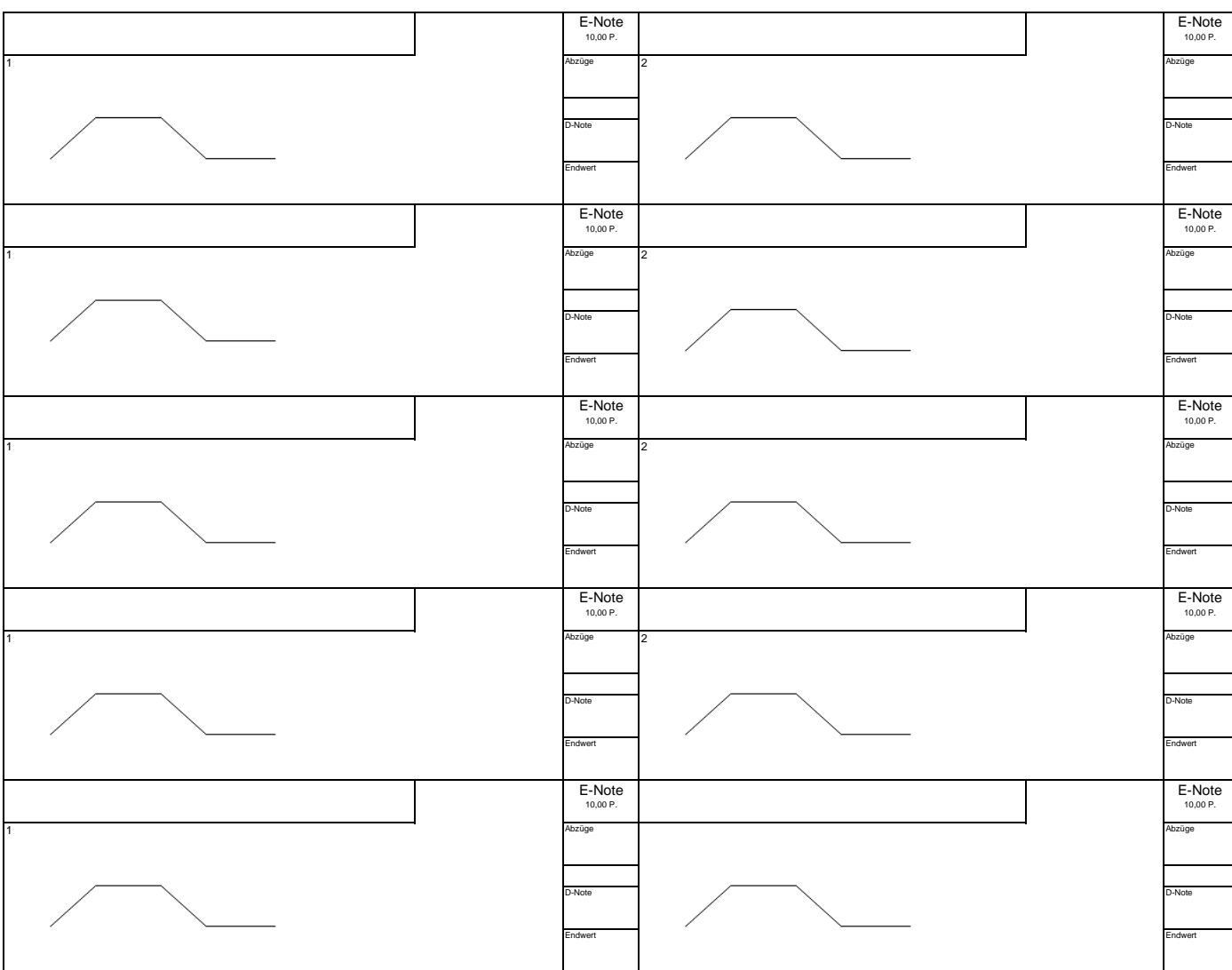
1,0

Sturz auf die Knie/das Gesäß auf die Matte

1,0 P.

Sturz auf oder gegen das Gerät

1,0 P.



07.01.2018