

Ergebnisticker Lauftreff

Stand: 27. März 2018

Ergebnisse 2018

26. März - Weir Venloop 2018

HM Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M45	Marc Krämer	01:34:36	119	855
M55	Norbert Drilling	01:37:50	53	1032
M50	Daniel Zeppa	01:37:58	97	1040
M50	Jörg Bombien	01:40:45	114	1163
MHK	Philipp Biermann	01:43:19	357	1515
M50	Thomas Kontny	01:43:21	161	1524
M60	Rene Timmermann	01:55:42	126	4154

HM Frauen

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
WHK	Katharina Biermann	02:04:05	341	4941
W40	Stefanie Striebeck	02:04:58	182	5038
W50	Heike Kranefeld	02:17:10	219	6589

18. Februar - 104. Straßenläufe Herten-Bertlich 2018

HM Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M55	Norbert Drilling	01:40:01	3	33
M50	Daniel Zeppa	01:40:08	8	34

Ergebnisse 2017

31. Dezember - 37. Silvesterlauf Werl-Soest 2017

15 KM Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M45	Jög Bombien	01:14:29	131	837
M50	Thomas Kontny	01:14:30	111	838
MHK	Philipp Biermann	01:14:58	172	882
M60	Klaus-Dieter Gördes	01:25:41	72	1748

10. Dezember - 27. Wittener Weihnachtslauf 2017

10 KM Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M55	Norbert Drilling	00:44:11	1	33
MHK	Philipp Krokowski	00:49:15	10	54

10 KM Frauen

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
W60	Andrea Becker	00:57:51	1	97

2. Dezember - 34. Nikolauslauf Ruderclub Herdecke 2017**9,6 KM Männer**

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
MHK	Mulu Amanuel	00:37:28	11	26
M55	Thorsten Kubas	00:41:40	3	74
M45	Marc Krämer	00:41:55	12	80
M45	Jörg Bombien	00:42:19	16	90
M50	Thomas Kontny	00:42:37	19	97
MHK	Johannes Zöllner	00:42:51	27	101
M55	Norbert Drilling	00:42:55	7	102
M50	Jörg Ahlert-de Graat	00:44:23	24	129
M40	Ayhan Kural	00:44:24	9	130
M65	Jörg-Peter Zöllner	00:45:31	2	156
M55	Dr. Kai Wilke	00:46:56	22	191
MHK	Philipp Krokowski	00:47:07	40	194
M60	Klaus-Dieter Gördes	00:50:02	15	264
M60	Rene Timmermann	00:51:31	19	287
M55	Manfred Sievers	01:03:14	61	470

9,6 KM Frauen

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
WHK	Jessi Meyer	00:38:35	3	6
W60	Christiane Keim	00:46:32	1	30
W30	Maren Wilke	00:49:08	7	46
W40	Stefanie Striebeck	00:51:31	9	70
W60	Andrea Becker	00:54:00	3	98
W35	Nadine Sasse	00:58:29	17	157
W40	Carmen Melcher	00:59:06	19	162
W50	Annette Schiewe	00:59:07	23	163

25. November - 29. Unnaer Kurparklauf 2017**5 KM Männer**

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M50	Daniel Zeppa	00:21:25	1	12

11. November - 33. Barbara-Runde Oberaden 2017**10 KM Männer**

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M55	Norbert Drilling	00:45:05	2	43
MHK	Philipp Krokowski	00:49:19	11	88

5 KM Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M55	Thorsten Kubas	00:21:53	5	13

29. Oktober - Mainova Frankfurt Marathon 2017

Marathon Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M50	Thomas Kontny	03:45:09	527	4244
M50	Jörg Ahlert-de Graat	04:32:39	1089	7528

22. Oktober - Lausanne Marathon 2017

HM Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M60	Rene Timmermann	01:58:54	61	2148

15. Oktober - Volkslauf in Mengede 2017

10 KM Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M55	Norbert Drilling	00:44:42	1	13

14. Oktober - Palma de Mallorca Marathon 2017

HM Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M55	Thorsten Kubas	01:46:37	37	628
M50	Jörg Ahlert-de Graat	01:52:27	119	900
M55	Rolf Krokowski	01:58:47	94	1219

10 KM Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M45	Carsten Meiering	00:49:07	36	224
M60	Klaus-Dieter Gördes	00:59:03	23	657
M50	Christof Paleit	01:04:24	129	853
M55	Thomas Gördes	01:08:02	94	965
M55	Manfred Sievers	01:08:03	95	966

3. Oktober - 6. Sparkassen Phoenix-Halbmarathon 2017

HM Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M45	Jörg Bombien	01:39:16	37	202
M50	Thomas Kontny	01:40:42	23	228
M55	Norbert Drilling	01:40:42	10	229
M55	Thomas Biermann	01:43:28	297	13
M30	Jan Peters	01:52:31	92	560

HM Frauen

WHK	Katharina Biermann	01:57:01	47	129
-----	--------------------	----------	----	-----

23. September - 53. Herbstwaldlauf des Ski-Club Fretter 2017**HM Männer**

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M50	Daniel Zeppa	01:44:50	2	12

16. September - Schwelmer Citylauf 2017**10 KM Männer**

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
MHK	Philipp Biermann	00:38:46	2	4
MHK	Philipp Krokowski	00:45:41	4	18
M45	Jörg Bombien	00:45:56	1	19
M50	Detlef Wohlfart	00:46:23	2	22
M50	Jörg Ahlert-de Graat	00:46:37	3	23
M65	Jörg-Peter Zöllner	00:46:55	2	25
MHK	Simon Krokowski	00:47:27	5	27

9. September - 12. Int. P-Weg-Marathon-WE Plettenberg 2017**HM Männer**

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M55	Thorsten Kubas	01:52:48	5	72
M50	Thomas Kontny	01:56:35	10	103

9. September - Jungfrau-Marathon, Interlaken 2017**Marathon Männer**

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M50	Jörg Ahlert de Graat	06:06:44	551	3128

20. August - 42. Sengbach-Talsperrenlauf in Witzhelden 2017**HM Männer**

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M50	Daniel Zeppa	01:44:11	5	28

19. August - Novitas BKK Innenhafenlauf Duisburg 2017**5 KM Männer**

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M35	Markus Mommers	00:20:15	5	36

5 KM Frauen

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
W30	Natascha Mommers	00:17:59	1	8

22. Juli - Volkslauf Rinkerode 2017

HM Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M50	Daniel Zeppa	01:39:09	1	12

15. Juni - Reschenseelauf 2017

15,3 KM Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M50	Jörg Ahlert de Graat	01:13:21	98	772

7. Juli - Pitztal Gletschermarathon 2017

HM Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M55	Thomas Biermann	01:36:22	4	26
MHK	Philipp Biermann	01:20:20	2	2

11,2 KM Frauen

WHK	Katharina Biermann	00:51:28	1	8
-----	--------------------	----------	---	---

24. Juni - 7. Biggensee-Marathon Attendorn 2017

HM Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M55	Thorsten Kubas	01:49:34	1	39
M50	Jörg Ahlert de Graat	01:49:44	4	41

11. Juni - Sauerland-Höhenflug-Trailrun Sundern 2017

HM Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M50	Daniel Zeppa	01:57:26	24	99
M50	Jörg Ahlert de Graat	01:57:26	25	100

10. Juni - 14. Herdecker Citylauf 2017

10km Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
MHK	Philipp Biermann	00:38:09	2	4
MHK	Martin Wolbert	00:39:05	4	7
M50	Detlef Wohlfahrt	00:46:32	5	33
M45	Jörg Bombien	00:47:28	6	38
MHK	Mulu Ameuna	00:49:26	9	53
M55	Thomas Biermann	00:51:17	7	61
M45	Michele Ufer	00:51:18	8	62

10km Frauen

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
W60	Andrea Becker	0058:21	1	89

5km Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M35	Markus Mommers	00:21:53	1	29
M45	Ralf Kluge	00:25:38	9	81

5km Frauen

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
WHK	Katharina Biermann	00:23:09	5	50
WHK	Lara Meyer	00:27:41	13	114
W40	Stefanie Striebeck	00:28:02	7	119
W40	Simone Busse	00:28:11	8	122
W45	Heike Kranefeld	00:29:26	4	137
W45	Sylvia Requardt	00:29:52	5	141
W45	Martina Herzig	00:30:06	6	147

25. Mai - 50. Internationaler Hagener Volkslauf 2017

HM Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M55	Norbert Drilling	01:52:01	4	46
M50	Daniel Zeppa	01:57:07	11	65

21. Mai - Vivawest Marathon 2017

Marathon Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M55	Thorsten Kubas	03:49:10	14	219

HM Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M45	Marc Krämer	01:37:19	32	165
M45	Jörg Bombien	01:39:23	39	195
M50	Thomas Kontny	01:43:00	46	300
M55	Rolf Krokowski	01:43:41	-	319
M50	Jörg Ahlert de Graat	01:56:20	124	795
M45	Carsten Weiß	01:56:23	151	798
M60	Klaus-Dieter Gördes	02:01:56	34	1068
M60	Rene Timmermann	02:06:37	40	1219

HM Frauen

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
W40	Stefanie Striebeck	02:06:34	45	374
W40	Simone Busse	02:06:36	46	376

HM Frauen (Gastläuferin)

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
----	------	------	----------	--------------

U20	Louisa Schmal	01:54:00	3	127
-----	---------------	----------	---	-----

10 KM Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M65	Jörg-Peter Zöllner	00:47:29	1	35

14. Mai - BIG 25 Berlin 2017

25 KM Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M50	Daniel Zeppa	01:59:31	38	316
M55	Norbert Drilling	01:59:32	21	317
M50	Jörg Ahlert de Graat	02:13:19	140	892
M45	Carsten Meiering	02:13:19	158	893

30. April - Metro Marathon Düsseldorf 2017

Marathon Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M50	Thomas Kontny	03:35:44	76	563

29. - 30. April - 10. Heimatversorgerlauf am Seilersee 2017

24 h Frauen

AK	Name	Entfernung	AK-Platz	Gesamt-Platz
W50	Claudia Weinrich	120,062 km	4	12

29. April - 34. Lauf "Rund um die Aggertalsperre" 2017

HM Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M50	Daniel Zeppa	01:34:58	5	20
M50	Jörg Ahlert de Graat	01:52:25	15	65

28. April - 16. Oelder Frühlingslauf 2017

10 KM Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M55	Thomas Biermann	00:44:54	4	25

10 KM Frauen

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
WHK	Katharina Biermann	00:48:51	1	44

10 KM Männer (Gastläufer)

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
MHK	Philipp Biermann	00:36:25	2	4

2. April - 5. Hennesee Panoramalauf 2017

17,5 KM Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M50	Daniel Zeppa	01:23:31	8	31

2. April - 37. Berliner Halbmarathon 2017

HM Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M45	Marc Krämer	01:41:41	475	3311

26. März - Venloop 2017

HM Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M35	Markus Mommers	01:34:50	107	660

HM Frauen

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
W30	Natascha Mommers	01:26:26	17	289

25. März - AOK WLS des ASV Duisburg 2017

HM Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M55	Thorsten Kubas	01:36:17	18	217
M50	Thomas Kontny	01:39:41	41	301
M60	Rene Timmermann	01:54:50	20	836
M45	Carsten Weiss	01:59:25	230	1047

10 KM Männer (Gastläufer)

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M65	Jörg-Peter Zöllner	00:47:25	3	153

Serienwertung Gr. Serie Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M55	Thorsten Kubas	03:26:33	17	176
M50	Thomas Kontny	03:35:57	41	255

Serienwertung KL. Serie Männer (Gastläufer)

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M65	Jörg-Peter Zöllner	01:44:15	3	109

19. März - Semi du Carnaval Dunkerque 2017

HM Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M60	Rene Timmermann	01:55:36	24	569

19. März - EDP Lisbon Half Marathon 2017

HM Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
----	------	------	----------	--------------

M55	Norbert Drilling	01:39:35	163	1651
M50	Daniel Zeppa	01:42:28	202	2076
M45	Carsten Meiering	01:55:41	584	4332
M50	Jörg Ahlert de Graat	01:55:41	400	4334

18. März - 22. SIENA-GARDEN-Straßenlauf Münster 2017

HM Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M45	Marc Krämer	01:35:37	9	35

12. März - 25. Lauf rund um die Wibbeltkapelle 2017

10 KM Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
MHK	Philipp Biermann	00:42:18	5	20

10 KM Frauen

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
W30	Natascha Mommers	00:38:18	1	1

5. März - AOK WLS des ASV Duisburg 2017

15 KM Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M55	Thorsten Kubas	01:06:27	21	222
M50	Thomas Kontny	01:11:28	71	426
M60	Rene Timmermann	01:14:46	16	616

7,5 KM Männer (Gastläufer)

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M65	Jörg-Peter Zöllner	00:34:12	3	119

12. Februar - 101. Bertlicher Straßenläufe 2017

HM Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
MHK	Philipp Biermann	01:25:06	2	9
M55	Thorsten Kubas	01:38:04	1	21
M55	Norbert Drilling	01:38:35	2	24
M50	Daniel Zeppa	01:43:24	6	34

HM Frauen (Gastläuferin)

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
WU20	Louisa Schmal	02:01:53	1	99

7,5 KM Frauen

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
WHK	Katharina Biermann	00:39:26	1	29

28. Januar - AOK WLS des ASV Duisburg 2017

10 KM Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M55	Thorsten Kubas	00:43:48	26	305
M50	Jörg Ahlert de Graat	00:44:47	57	390
M45	Carsten Weiss	00:56:27	320	1521

5 KM Männer (Gastläufer)

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M65	Jörg-Peter Zöllner	00:22:36	3	160

15. Januar - 35. Leverkusener WLS 2016-2017

5 KM Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M50	Norbert Drilling	00:20:55	2	14
M50	Jörg Ahlert de Graat	00:21:49	3	18
M45	Carsten Meiering	00:21:53	2	19

Ergebnisse 2016

31. Dezember - 35. Int. Silvesterlauf Werl Soest 2016

15 KM Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
MHK	Philipp Biermann	00:59:01	36	92
M45	Jörg Bombien	01:12:57	142	820
M50	Jörg Ahlert de Graat	01:14:34	117	950
M45	Carsten Meiering	01:19:33	240	1373
M55	Rolf Krokowski	01:19:39	92	1383
M50	Thomas Kontny	01:19:40	189	1386
MHK	Tobias Pauly	01:25:35	327	1892
M55	Klaus-Dieter Gördes	01:26:24	157	1949
M50	Ralf Hummel	01:30:30	337	2209

15 KM Frauen

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
WU20	Louisa Schmal	01:14:32	6	98
WHK	Katharina Biermann	01:25:34	81	405
WHK	Johanna Demtröder	01:25:35	82	406

18. Dezember - 23. Vorsilvesterl. OSC Bremerhaven 2016

5 KM Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M50	Daniel Zeppa	00:20:49	2	9

11. Dezember - 26. Wittener Weihnachtslauf 2016

10 KM Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M50	Daniel Zeppa	00:42:33	3	26
M50	Norbert Drilling	00:43:31	4	33
M45	Carsten Meiering	00:47:57	14	64

3. Dezember - 33. Nikolauslauf Ruderclub Herdecke 2016**9,6 KM Männer**

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
MHK	Philipp Biermann	00:37:06	9	32
MHK	Mulu Amanuel	00:39:14	14	55
M45	Carsten Meiering	00:40:49	13	74
M50	Norbert Drilling	00:41:44	11	86
M50	Jörg Ahlert de Graat	00:41:44	12	87
MHK	Johannes Zöllner	00:42:25	20	100
M50	Joachim Dietze	00:42:30	16	103
M65	Jörg-Peter Zöllner	00:42:57	1	120
M50	Thomas Kontny	00:43:24	21	130
M60	Rene Timmermann	00:47:36	9	218
M55	Klaus-Dieter Gördes	00:54:45	32	372
M50	Christof Paleit	00:58:57	65	433

9,6 KM Frauen

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
W50	Claudia Weinrich	00:45:45	4	28
W60	Andrea Becker	00:55:27	3	130
W50	Dörte Paleit	00:58:57	24	180

27. November - Leverkusener Winterlaufserie 2016**5 KM Männer**

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M45	Carsten Meiering	00:20:27	4	18
M50	Norbert Drilling	00:20:51	1	22
M50	Jörg Ahlert de Graat	00:21:03	3	24
M45	Jörg Bombien	00:21:38	5	27

6. November - 39. Martinslauf Düsseldorf 2016**21,1 KM Männer**

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M50	Daniel Zeppa	01:40:43	21	121

30. Oktober - Leverkusener Winterlaufserie 2016**5 KM Männer**

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
----	------	------	----------	--------------

M45	Carsten Meiering	00:21:05	2	16
M50	Norbert Drilling	00:21:18	2	21

30. Oktober - Frankfurt Marathon 2016

42,2 KM Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M50	Jörg Ahlert de Graat	03:44:03	543	4379

16. Oktober - Palma de Mallorca Marathon 2016

21,1 KM Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M50	Jörg Ahlert de Graat	01:37:32	19	241
M50	Thomas Kontny	01:43:54	55	448
M50	Thomas Biermann	01:43:54	56	449
M45	Jörg Bombien	01:47:13	111	586
M50	Thorsten Kubas	01:47:13	76	587
M55	Rolf Krokowski	01:49:10	33	673
M55	Klaus-Dieter Gördes	02:13:42	136	2355

10 KM Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M55	Thomas Gördes	01:09:13	74	1545
M55	Manfred Sievers	01:09:24	75	1563

3. Oktober - 5. Sparkassen Phoenix-Halbmarathon 2016

21,1 KM Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M65	Jörg-Peter Zöllner	01:41:24	2	282
M50	Norbert Drilling	01:42:45	41	317
M45	Carsten Meiering	01:43:42	65	351
M50	Thomas Kontny	01:44:09	49	367
M45	Jörg Bombien	01:53:37	152	720

21,1 KM Frauen

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
W	Louisa Schmal	01:44:08	11	34
W	Julia Bombien	01:44:26	13	38

24. September - 10. Wittener Ruhrtalmarathon 2016

21,1 KM Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M50	Daniel Zeppa	01:49:35	5	30

3. September - 23. Kirchender Citylauf 2016

10 KM Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
----	------	------	----------	--------------

M50	Thomas Biermann	44:36:00	3	18
M50	Detlef Wohlfahrt	45:41:00	5	21
M45	Carsten Meiering	46:16:00	6	25
M50	Jörg Ahlert de Graat	46:30:00	6	28
M50	Thomas Kontny	46:41:00	7	29
M65	Jörg-Peter Zöllner	48:24:00	2	44
M55	Rolf Krokowski	50:04:00	4	54

10 KM Frauen

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
WU20	Louisa Schmal	46:30:00	1	27
W60	Andrea Becker	58:01:00	2	87

3. September - 32. Bergkamener Volkslauf 2016

5 KM Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M50	Daniel Zeppa	00:23:16	5	16

20. August - Islandsbanki Reykjavik Marathon 2016

42,2 KM Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M50	Daniel Zeppa	03:44:33	44	218

13. August - Volksbank Bever Lauf 2016

21,1 KM Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M50	Jörg Ahlert de Graat	01:45:46	5	53
M50	Thomas Kontny	01:45:54	6	54

21,1 KM Frauen

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
WJU20	Louisa Schmal	01:45:46	1	9

6. August - 8. Nordkirchener Halbmarathon 2016

21,1 KM Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M50	Daniel Zeppa	01:46:06	9	92

23. Juli - 21. Rinkeroder Volkslauf 2016

21,1 KM Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M50	Daniel Zeppa	01:39:48	19	2
M50	Jörg Ahlert de Graat	01:42:35	21	3

18. Juni - 32. Vituslauf 2016

5 KM Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M50	Daniel Zeppa	00:21:03	3	10

18. Juni - 5. Ahrathon Bad Neuenahr 2016

21,1 KM Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M50	Jörg Ahlert de Graat	01:55:55	22	91
M50	Thorsten Kubas	01:57:30	28	100
M45	Jörg Bombien	01:59:29	22	114
M50	Joachim Dietze	02:07:58	40	157
M50	Thomas Kontny	02:07:58	41	158
M60	Rene Timmermann	02:12:06	10	176
M50	Norbert Drilling	02:19:09	51	220
M50	Thomas Biermann	02:33:16	71	307
M55	Klaus-Dieter Gördes	02:33:21	40	308

21,1 KM Frauen

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
W45	Simone Busse	02:33:16	18	96

4. Juni - 13. Herdecker Citylauf 2016

10 KM Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
MHK	Philipp Biermann	00:40:27	6	16
M50	Joachim Dietze	00:47:54	9	56
M45	Jörg Bombien	00:49:00	14	70
M65	Jörg-Peter Zöllner	00:49:06	3	73

10 KM Frauen

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
W50	Claudia Weinrich	00:49:38	1	76
W60	Andrea Becker	00:58:22	2	137

5 KM Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M50	Thorsten Kubas	00:20:11	1	9
M50	Jörg Ahlert de Graat	00:21:29	3	15
M45	Carsten Meiering	00:21:45	4	68
M45	Ralf Kluge	00:27:20	7	81

5 KM Frauen

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
WHK	Katharina Biermann	00:24:31	3	53
WHK	Meike Heigwer	00:29:05	14	100
W40	Simone Busse	00:31:02	3	113
W40	Stefani Striebeck	00:31:02	4	114

4. Juni - 28. Möhneseepokal-Lauf 2016

30 KM Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M50	Daniel Zeppa	02:30:43	2	8

28. Mai - Mud Master Weeze 2016**6 KM Männer**

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M65	Jörg-Peter Zöllner	01:10:00		

22. Mai - Vivawest Marathon 2016**42,2 KM Männer**

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M50	Thorsten Kubas	03:28:35	7	76
M50	Jörg Ahlert de Graat	04:00:10	40	235

21,1 KM Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
MHK	Philipp Biermann	01:33:48	16	61
M50	Daniel Zeppa	01:36:13	10	82
M50	Thomas Biermann	01:39:09	18	125
M45	Carsten Meiering	01:41:19	26	164
M50	Joachim Dietze	01:44:08	32	223
M50	Thomas Kontny	01:45:41	38	265
M455	Rolf Krokowski	01:52:54		529
M60	Rene Timmermann	02:08:08	41	1124
M50	Christof Paleit	02:14:25	202	1308

21,1 KM Frauen

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
WHK	Katharina Biermann	01:58:55	39	154

10 KM Frauen

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
U20	Louisa Schmal	00:53:54	1	7

15. Mai - TorTour de Ruhr 2016**100km Frauen**

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
W50	Claudia Weinrich	12:09:37		7

8. Mai - Volkslauf in Allerndorf 2016**10 KM Männer**

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M50	Daniel Zeppa	00:45:34	5	21

1. Mai - 44. Int. Kamener Volks- und Straßenlauf 2016

21,1 KM Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M50	Thorsten Kubas	01:29:49	3	14
M50	Daniel Zeppa	01:40:40	9	28

24. April - 32. Severinslauf Köln 2016**10 KM Frauen**

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
WHK	Katharina Biermann	00:51:25	13	48

24. April - 42. Ickerner Volkslauf 2016**21,1 KM Männer**

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M50	Daniel Zeppa	01:41:47	3	22

24. April - Metrogroup Marathon Düsseldorf 2016**42,2 KM Männer**

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M50	Thomas Kontny	03:34:34	97	707

23. April - 9. Iserlohner Stadtwerke-Lauf am Seilersee 2016**24h Frauen**

AK	Name	KM	AK-Platz	Gesamt-Platz
W50	Claudia Weinrich	80,445	2	18

3. April - 36. Berlin Halbmarathon 2016**21,1 KM Männer**

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M50	Norbert Drilling	01:37:05	216	2067
M50	Jörg Ahlert de Graat	01:39:57	311	2759

20. März - 5. Föhr Marathon 2016**21,1 KM Männer**

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M50	Daniel Zeppa	01:39:22	5	15

19. März - Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg 2016**21,1 KM Männer**

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M40	Michael Höfling	01:31:21	17	128
M45	Carsten Meiering	01:34:22	56	203
M50	Thomas Kontny	01:40:54	67	384
M50	Jörg Ahlert de Graat	01:40:55	68	385
M50	Norbert Drilling	01:42:14	86	453

Serienwertung Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M40	Michael Höfling	03:16:44	13	96
M45	Carsten Meiering	03:25:54	43	169
M50	Thomas Kontny	03:34:55	51	262

Breckerfeld

8100 M Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M40	Michael Höfling	00:37:10	1	3
M45	Jörg Bombien	00:39:03	2	5
M50	Thomas Kontny	00:39:28	3	6

Mannschaftswertung 8100 M Männer

AK	Name	Punkte	AK-Platz	Gesamt-Platz
M45	Michael Höfling, Jörg Bombien, Thomas Kontny	3,5,6		1

4200 M Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M50	Thorsten Kubas	00:18:17	2	2
M50	Detlef Wohlfahrt	00:18:47	3	4
M65	Jörg Peter Zöllner	00:20:44	1	8
M50	Christof Paleit	00:23:26	6	11

Mannschaftswertung 4200 M Männer

AK	Name	Punkte	AK-Platz	Gesamt-Platz
M50-	Thorsten Kubas, Detlef Wohlfahrt, Christof Paleit	2,4,8		1

20. Februar - Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg 2016

15 KM Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M40	Michael Höfling	01:03:45	21	144
M50	Thorsten Kubas	01:03:58	16	149
M50	Norbert Drilling	01:07:00	41	257
M45	Carsten Meiering	01:07:01	56	259
M50	Jörg Ahlert de Graat	01:08:54	57	343
M50	Thomas Kontny	01:09:28	62	369
M60	Rene Timmermann	01:16:16	25	769

30. Januar - Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg 2016

10 KM Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M40	Michael Höfling	00:41:37	25	183
M50	Thorsten Kubas	00:41:38	28	184
M45	Carsten Meiering	00:44:32	87	395

M50	Thomas Kontny	00:44:32	71	399
M60	Rene Timmermann	00:50:02	32	1022

Ergebnisse 2015

31. Dezember - 34. Int. Silvesterlauf Werl Soest 2015

15 KM Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M45	Jög Bombien	01:07:03	68	411
M40	Michael Höfling	01:08:04	69	464
M55	Rolf Krokowski	01:21:53	107	1626
M50	Thomas Kontny	01:21:54	245	1628
MHK	Philipp Krokowski	01:21:56	285	1632
MHK	Philipp Biermann	01:21:57	288	1635
MHK	Simon Krokowski	01:25:52	330	1964

15 KM Frauen

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
WU18	Louisa Schmal	01:19:36	3	211
WHK	Katharina Biermann	01:25:51	82	420

13. Dezember - 25. Wittener Weihnachtslauf 2015

10 KM Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M50	Norbert Drilling	00:43:49	4	41
M45	Daniel Zeppa	00:44:59	11	49

5. Dezember - 32. Nikolauslauf Ruderclub Herdecke 2015

9,6 KM Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
MHK	Philipp Biermann	00:35:08	5	12
M50	Jörg Ahlert de Graat	00:40:48	16	86
M40	Michael Höfling	00:40:48	10	86
M35	Markus Mommers	00:41:37	5	98
M45	Carsten Meiering	00:41:40	15	99
M50	Thorsten Kubas	00:42:07	21	111
M50	Thomas Kontny	00:42:33	24	124
M50	Norbert Drilling	00:42:33	25	125
MHK	Philipp Krokowski	00:43:02	19	135
M50	Detlev Wohlfahrt	00:43:46	30	155
MHK	Johannes Zöllner	00:43:51	23	158
M50	Thomas Biermann	00:44:34	31	170
M55	Dr. Kai Wilke	00:44:37	15	171
M60	Jörg-Peter Jöllner	00:44:43	5	174
M45	Daniel Zeppa	00:44:48	30	177
M55	Rolf Krokowski	00:46:24	17	211

M55	Klaus-Dieter Gördes	00:46:48	19	223
M50	Christof Paleit	00:51:40	65	346
M30	Tobias Goebel	00:55:17	44	437

9,6 KM Frauen

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
WHK	Katharina Biermann	00:51:40	13	55
W60	Andrea Becker	00:52:51	2	72
U20	Meike Heigwer	00:55:52	4	108
U20	Kira Spuddig	00:55:52	4	108
W50	Dörte Paleit	00:58:28	22	151
W45	Heike Kranefeld	00:58:28	28	152

14. November - 31. Barbara-Runde Bergkamen 2015

5 KM Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M50	Jörg Ahlert de Graat	00:20:48	8	14
M50	Thorsten Kubas	00:20:53	9	15
M50	Norbert Drilling	00:21:21	12	20

5 KM Mannschaftswertung

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
	Jörg Ahlert de Graat,	01:03:02		6

8. November - Herne 2015

10 KM Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M50	Jörg Ahlert de Graat	00:43:07	5	47

25. Oktober - Frankfurt Marathon 2015

Marathon Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M50	Jörg Ahlert de Graat	03:39:29	466	4103

18. Oktober - Palma de Mallorca Marathon 2015

21,1 KM Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M50	Thorsten Kubas	01:39:05	26	222
M45	Jörg Bombien	01:39:42	28	244
M45	Thomas Kontny	01:46:13	57	495
M45	Carsten Meiering	01:46:11	58	497
M50	Thomas Biermann	01:52:44	102	854
M50	Jörg Ahlert de Graat	01:57:51	144	1144
M55	Klaus-Dieter Gördes	01:58:36	59	1194
M55	Rolf Krokowski	02:04:21	80	1535

18. Oktober - 10. Haßlinghauser Laufevent 2015

ca. 5 KM Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M45	Daniel Zeppa	00:19:30	2	4

11. Oktober - 18. Internationaler Hellweg-Lauf Unna 2015**5 KM Männer**

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M50	Norbert Drilling	00:21:31	1	16

4. Oktober - 11. SWB Marathon Bremen 2015**Marathon Männer**

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M50	Thorsten Kubas	03:18:01	10	80
M50	Thomas Biermann	03:23:12	12	115
M45	Thomas Kontny	03:34:57	35	215

21,1 KM Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
MHK	Philipp Biermann	01:27:28	12	47
M45	Jörg Bombien	01:35:51	30	189
M35	Markus Mommers	01:37:12	26	237
M50	Jörg Ahlert de Graat	01:39:53	33	342
M60	Jörg-Peter Zöllner	01:40:52	8	378
M45	Carsten Meiering	01:52:59	173	922
MHK	Philipp Krokowski	01:56:06	154	1111

21,1 KM Frauen

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
WHK	Julia Bombien	01:39:54	6	25
WHK	Katharina Biermann	01:52:58	34	153

21,1 KM Hansewertung

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
	Julia Bombien, Jörg-Peter	09:41:10	2	2

4. Oktober - RheinEnergie Marathon Köln 2015**21,1 KM Männer**

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M40	Michael Höfling	01:38:37	125	838

26. September - 9. Wittener Ruhrtal Marathon 2015**21,1 KM Männer**

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M45	Daniel Zeppa	01:44:49	4	27

19. September - 3. Schwelmer Citylauf 2015

10 KM Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
MHK	Philipp Biermann	00:39:15	1	6
MHK	Philipp Krokowski	00:43:39	4	11
M50	Thomas Biermann	00:44:00	2	13
M55	Rolf Krokowski	00:46:20	3	25

2015

21,1 KM Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M50	Thorsten Kubas	01:32:27	23	146

10 KM Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M50	Norbert Drilling	00:45:02	2	41

5. September - P-Weg in Plettenberg 2015

21,1 KM Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M50	Thomas Kontny	01:51:55	6	64
M50	Jörg Ahlert de Graat	01:51:55	7	65
MHK	Philipp Krokowski	01:51:56	19	67

29. August - 14. Monte Sophia in Niederzier 2015

28,1 KM Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M50	Thorsten Kubas	02:16:51	3	24
M45	Daniel Zeppa	02:41:38	22	103

16. August - 40. Jogging - Volkslauf - SV Bossendorf 2015

20 KM Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M60	Rene Timmermann	01:44:51	5	36
M50	Jörg Ahlert de Graat	01:44:52	7	37

8. August - 31. Josef-Kaderhandt-Waldlauf in Menden 2015

20 KM Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M45	Daniel Zeppa	01:38:09	6	34

3. Juli - 11. Gletschermarathon Pitztal 2015

Marathon Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M45	Jörg Bombien	03:47:00	20	64
M50	Thomas Kontny	03:47:00	12	65

21,1 KM Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M60	Rene Timmermann	01:53:01	1	63
M	Pablo Gördes	02:01:41	24	89
M55	Klaus-Dieter Gördes	02:01:42	4	90

11,2 KM Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M50	Thomas Biermann	00:57:29	10	31
M50	Jörg Ahlert de Graat	00:50:22	5	16

11,2 KM Frauen

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
W	Katharina Biermann	01:01:18	11	22

20. Juni - Hella Halbmarathon Hamburg 2015

21,1 KM Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M	Philipp Biermann	01:28:01	45	121

21,1 KM Frauen (Gast LT Bittermark)

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
W50	Barbara Pieper	02:05:45	54	944

7. Juni - 19. Arriba Stadtlauf in Norderstedt 2015

5 KM Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M	Philipp Biermann	00:17:54	4	6

6. Juni - Möhnesee-Pokallauf 2015

30 KM Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M50	Jörg Ahlert de Graat	02:37:49	3	10
M50	Norbert Drilling	02:38:29	4	11

30. Mai - 12. Herdecker Citylauf 2015

10 KM Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M	Philipp Biermann	00:37:40	3	7
M	Philipp Krokowski	00:40:57	4	18
M50	Jörg Ahlert de Graat	00:42:49	6	34
M40	Michael Höfling	00:43:03	5	35

M45	Jörg Bombien	00:43:49	10	37
M30	Tobias Goebel	00:45:55	4	55
M50	Norbert Drilling	00:50:43	19	108
M50	Thorsten Kubas	00:50:54	20	109

10 KM Frauen

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
W35	Nadine Waschewski	00:49:48	4	94
W60	Andrea Becker	00:56:23	3	145

5 KM Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M50	Thorsten Kubas	00:20:07	2	8
M50	Norbert Drilling	00:21:05	4	18
M45	Carsten Meiering	00:21:08	3	19
M50	Detlef Wohlfahrt	00:21:58	6	24
M60	Jörg-Peter Zöllner	00:22:41	2	33

5 KM Frauen

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
W	Jessica Meyer	00:19:57	1	7
WJU20	Meike Heigwer	00:26:32	1	68

25. Mai - 21. Friedenslauf Dortmund-Kirchlinde 2015

10 KM Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M50	Thorsten Kubas	00:41:38	1	17
MHK	Philipp Krokowski	00:42:34	5	21
M50	Norbert Drilling	00:42:35	2	22
M45	Carsten Meiering	00:43:17	6	26

10 KM Frauen

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
W60	Andrea Becker	00:55:58	2	27

21,1 KM Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M45	Daniel Zeppa	01:29:49	1	10

16. Mai - Buchenwaldlauf Welper 2015

5 KM Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M45	Daniel Zeppa	00:19:43	1	7
M60	Jörg-Peter Zöllner	00:22:23	2	24

5 KM Frauen

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
W35	Nadine Waschewski	00:22:48	3	27

Mannschaftswertung 5 KM

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
----	------	------	----------	--------------

	Daniel Zeppa,	01:04:55		2
--	---------------	----------	--	---

14. Mai - 48. internationaler Hagener Volkslauf 2015

10 KM Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M50	Ralf Hummel	00:58:19	10	60

9. Mai - 43. Gutsmuths Rennsteiglauf 2015

21,1 KM Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M50	Jörg Ahlert de Graat	01:40:48	51	492

3. Mai - Prag Marathon 2015

Marathon Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M45	Daniel Zeppa	03:39:43	193	1344

26. April - Metro Group Marathon Düsseldorf 2015

Marathon Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M45	Thomas Kontny	03:41:19	115	740

26. April - 30. Haspa Marathon Hamburg 2015

Marathon Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M20	Philipp Biermann	02:58:41	80	427
M50	Thorsten Kubas	03:17:58	137	1387
M40	Michael Höfling	03:20:19	286	1570
M50	Norbert Drilling	03:27:38	249	2240
M20	Philipp Krokowski	03:33:26	342	2933
M50	Thomas Biermann	03:37:45	405	3375
M45	Carsten Meiering	04:10:37	1560	7571

Marathon Frauen (Gast LT Bittermark)

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
W50	Barbara Pieper	03:58:17	99	911

18. April NRW Meisterschaften 2015

10 KM Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M50	Jörg Ahlert-de Graat	00:42:44	15	113

28. März - Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg 2015

21,1 KM Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M50	Thorsten Kubas	01:30:56	13	125
M50	Norbert Drilling	01:36:42	32	259

M45	Carsten Meiering	01:40:33	82	403
M50	Jörg Ahlert-de Graat	01:40:33	65	403
M45	Daniel Zeppa	01:42:10	102	485

Serienwertung

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M50	Thorsten Kubas	03:16:47	12	98
M45	Daniel Zeppa	03:28:57	50	203
M50	Jörg Ahlert-de Graat	03:37:14	55	327

21. März - 20. TUJA Straßenlauf Münster 2015

21,1 KM Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M40	Michael Höfling	01:30:05	6	37

15. März - Straßenlaufcup Hamburg 2015

21,1 KM Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M20	Philipp Biermann	01:24:28	3	6

Serienwertung

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M20	Philipp Biermann	03:01:58	2	3

15. März - Syltlauf 2015

33,333 KM Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M45	Daniel Zeppa	02:46:32	27	87

2015

4600m

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M50	Detlef Wohlfahrt	00:24:41	1	2
M50	Jörg Ahlert-de Graat	00:24:49	2	3
M50	Thomas Kontny	00:25:26	3	4
M60	Jörg Peter Zöllner	00:03:46	1	6

Mannschaftswertung 4600m

M50-	Ahlert-de Graat,			1
------	------------------	--	--	---

9600m

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M40	Michael Höfling	00:46:45	1	2
M45	Jörg Bombien	00:48:12	2	3
M35	Marcus Mommers	00:49:31	1	5

Mannschaftswertung 9600m

M45	Jörg Bombien,			1
-----	---------------	--	--	---

1. März - Straßenlaufcup Hamburg 2015

15 KM Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M20	Philipp Biermann	00:58:54	3	5

28. Februar - Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg 2015

15 KM Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M45	Daniel Zeppa	01:03:32	38	146
M50	Thorsten Kubas	01:03:41	14	150
M45	Thomas Kontny	01:08:37	77	351
M50	Jörg Ahlert-de Graat	01:09:36	66	427

15. Februar - Bertlicher Straßenläufe 2015

30 KM Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M50	Thorsten Kubas	02:23:57	5	29
M45	Daniel Zeppa	02:24:02	5	31
M45	Carsten Meiering	02:26:57	7	41
M50	Norbert Drilling	02:26:57	8	42

15. Februar - Straßenlaufcup Hamburg 2015

10 KM Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M20	Philipp Biermann	00:38:36	8	15

31. Januar - Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg 2015

10 KM Männer

AK	Name	Zeit	AK-Platz	Gesamt-Platz
M50	Thorsten Kubas	00:42:08	25	200
M45	Carsten Meiering	00:42:35	49	224
M45	Daniel Zeppa	00:43:14	62	267
M50	Norbert Drilling	00:43:23	39	277
M50	Jörg Ahlert-de Graat	00:47:04	115	691