

Ausbildung Kinder ab 5 J, Jugendl. ab 14 u. Erwachsene		Einlass Umkleide/Dusche	Beginn Unterricht	Ende Unterricht	Umkleide/Dusche	Dauer Unterricht
Lehrschwimmbecken						
Gruppe 1 A+B Lauf 1	Wassergewöhnung Neue (ab 11.6.22)	15.20 - 15.30	15.30	16.00	16.00 - 16.10	30 Min
Gruppe 1 A+B Lauf 2	Wassergewöhnung Bestand (ab 7.5.22)	16:10 - 16:20	16:20	16:50	16.50 - 17.00	30 Min
Gruppe 2	Technik (Beinschlag)	17.00 - 17.15	17:15	18:00 Spielen bis 18:30	18:30 - 18.40	45 Min
Gruppe 3	Technik (Armzug, Koordination)	17.00 - 17.15	17:15	18:00 Spielen bis 18:30	18:30 - 18.40	45 Min
Jugendl/Erwachsene	J/E Anfänger (max. 3)	18.20 - 18.30	18.30	19.15	19.15 - 19.30	45 Min
Schwimmerbecken Bahn 5						
Gruppe 4	Seepferdchen-Prüfung	17.00 - 17.15	17:15	18:00 Spielen bis 18:30	18:30 - 18.40	45 Min
besondere Zwecke, Aufteilung möglich	freies Schwimmen, JSA- Prüfungen, Sportabzeichen, Schulungen, Rettungsübungen...		15:30 18.30	17:00 19.35		90 Min 65 Min
Jugendl/Erwachsene	J/E Fortgeschr. (max. 3)	18.20 - 18.30	18.30	19:15	19.15 - 19.30	45 Min

Kinder und Jugendtraining		Einlass Umkleide/Dusche	Beginn Training	Ende Training	Umkleide/Dusche	Dauer Training
Schwimmerbecken Bahnen 1-3						
Schwimmer S1	Brust, Kraul, Bronze-Prüfung	15.50 - 16.00	16.00	17.00 incl. Spielen	17.00 - 17.10	60 Min
Schwimmer S2	Rücken, Transport, Silber- Prüfung	16.50 - 17.00	17.00	18.00 inkl. Spielen	18.00 - 18:10	60 Min
Schwimmer S3	Delphin, Rettung, Gold-Prüfung	17.50 - 18.00	18.00	19.00 inkl. Spielen	19.00 - 19.10	60 Min
Spielbereich S1-3S	flexibel Bahnen 1-3 jeweils etwa die letzte 1/4 Stunde					
Bahnen 4 (- 5)						
Gäteschwimmen (Bahn 5, wenn frei)	freies Schwimmen	Ab 07.05.22 Ab 11.06.22	16:00 15.30	18.40	18:40 - 18:55	200 Min