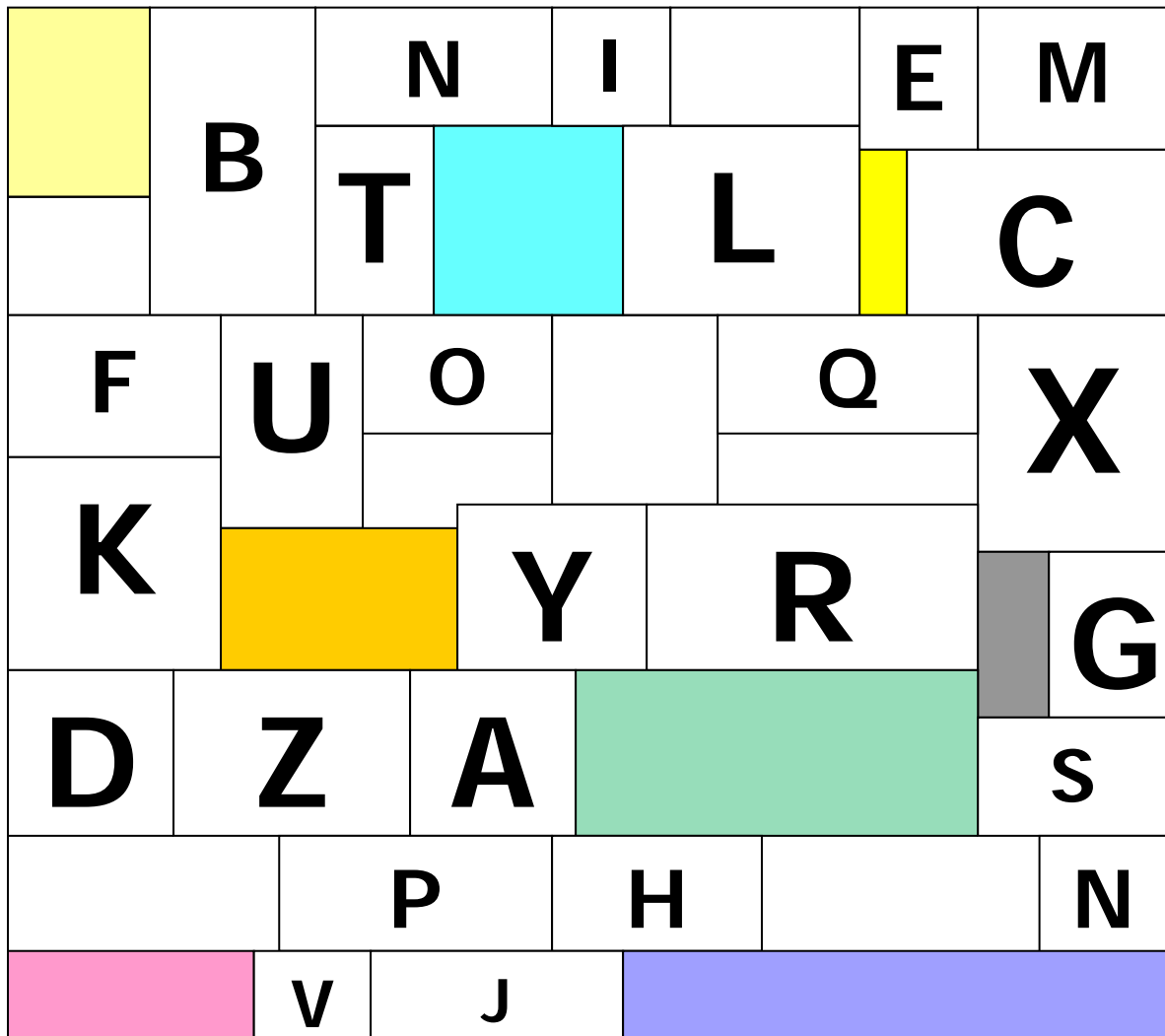


Verfolgen Sie zunächst nur mit Ihren Augen die Buchstaben des Alphabets.



Dann nehmen Sie einen Stift oder Ihren Finger und verfolgen der Reihe nach die Buchstaben des Alphabets.

Wiederholen Sie die Übung und erhöhen die Geschwindigkeit. Das führt zu einer Verbesserung der Denkleistung.

Ist das Alphabet komplett?