

# Qualifikationen



**Heilpraktiker für Psychotherapie**

**Systemischer Coach**

**Business & Management Coach** (zertifiziert nach ECA)

**NLP Master**

**Soziale Verhaltenswissenschaften**

**Hypnotherapie**

**Transaktionsanalyse**

**Psychokinesiologie**

Nutzen Sie meine langjährigen Erfahrungen im medizinischen Bereich und als Coach, Dozentin und Trainerin in der Aus-, Fort- und Weiterbildung.

# Kontakt



*Möchten Sie weitere Informationen?  
Rufen Sie mich unverbindlich an.*

**Petra Sooth**

Iserlohn

Fon: 02374 / 50 63 29

Fax: 02374 / 92 07 59

Mobil: 0171 / 20 57 570

E-mail: [info@straight-forum.de](mailto:info@straight-forum.de)

[www.straight-forum.de](http://www.straight-forum.de)



Beratungspraxis

**Petra Sooth**

 Beratung

 Coaching

 Therapie

 Fachvorträge

## Bei welchen Problemen ich Sie unterstützen kann

- depressive Verstimmungen
- Lebens- und Existenzangst
- Krisen- und Konfliktsituationen
- psychosomatische Störungen
- Mobbing
- Trauer, Verlust
- Beziehungskrisen
- Familienkonflikte
- Stress

## Was wir gemeinsam erreichen können ...

- Durch die individuelle Beratung oder Kurzzeit-Therapie erzielen Sie eine positive Veränderung Ihrer Gefühlssituation.
- Zusammen entwickeln wir neue und geeignete Lösungs- und Umsetzungsstrategien für Ihr individuelles Problem.
- Wir finden Wege, die Ihnen helfen werden, auch in schwierigen Situationen nicht mutlos zu werden.
- Die verständnisvolle Unterstützung befähigt Sie, Ihren zukünftigen Lebensweg optimistischer zu bewältigen.

## ... und welchen Nutzen Sie davon haben

- eigenverantwortliche und praxisorientierte **Bewältigung Ihrer zukünftigen Herausforderungen**
- entspanntere** und **gelassener**e Reaktion in Konfliktsituationen
- zukünftig das **Selbstwertgefühl** genießen können, ohne ein schlechtes Gewissen zu **empfinden**
- durch **Selbstbewusstsein** und **Selbstsicherheit** die **eigene Ausstrahlung erhöhen** und dadurch mehr Respekt erlangen
- Sie gewinnen schrittweise mehr Lebensqualität zurück.

